

Утвержден приказом директора
АНОО «Школа ООО «Рыбаков ПлэйСкул»
от 14.11.2024 г. N 24/25

РИТМ ДНЯ

Группа 4

| | |
|--|---------------|
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Утренний круг, Деятельность в центрах активности (по выбору детей), игры, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность | 9.10 – 10.15 |
| Второй завтрак | 10.20 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.35-12.15 |
| Обед | 12.20 – 12.45 |
| Гигиенические процедуры, дневной сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник | 15.00 – 15.30 |
| Игра, самостоятельная деятельность в центрах активности, занятия со специалистами, вечерний круг | 15.30– 16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.20 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка | 17.30 – 19.30 |
| Игры в группе, уход домой | |