

Утвержден приказом директора
АНОО «Школа ООО «Рыбаков ПлэйСкул»
от 14.11.2024 г. N 24/25

РИТМ ДНЯ

Группа 5

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний круг, Деятельность в центрах активности (по выбору детей), игры, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.10 – 10.15
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.15
Обед	12.20 – 12.45
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.30
Игра, самостоятельная деятельность в центрах активности, занятия со специалистами, вечерний круг	15.30– 16.40
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, Прогулка	17.30 – 19.30
Игры в группе, уход домой	